

## Seit fünf Jahren Hilfe für Betroffene

### Selbsthilfegruppe Rückenwind stellt sich bei Seniorensommerfest vor

**JUGENHEIM (red)** – Die Selbsthilfegruppe Rückenwind wird am Sonntag, 25. August, beim Seniorensommerfest der KISS in Mainz auf dem Marktplatz vor dem Dom mit einem Info-Stand vertreten sein. Die SHG feierte im vergangenen Juli ihr fünfjähriges Bestehen. Viele Menschen haben Angst davor, dass ihr Umfeld – allen voran ihr Arbeitgeber – von ihrer Suchterkrankung erfährt. In vielen Berufen, gerade wenn ein besonders verantwortungsvoller Umgang mit Menschen gefordert ist, befürchten sie, dass dies eine Abmahnung oder gar Kündigung nach



**Monika und Paul Bläser von der SHG Rückenwind.**

Foto: Monika Bläser / VRM Lokal

sich ziehen könnte. Dagegen haben aber fast alle großen Firmen einen Notfallplan, der bei diesen Fällen wirksam wird. Entlassen wird so schnell niemand, denn Alkoholismus ist eine anerkannte Krankheit. Mit zur Selbsthilfegruppe gehören auch Angehörige, denn es kann sehr hilfreich sein, wenn ein nahes Familienmitglied den Suchtkranken unterstützt und ihn oder sie auf dem Weg in die Trockenheit begleitet. Die Gruppenabende finden jeden Mittwochabend von 19 bis 21 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Hintergasse 19 in Jugenheim statt.